

ACTIVITÉS ADULTES 2025-2026

STRETCHING

Thierry Chardon
Lundi de 9h30 à 10h30
Mercredi de 19h à 20h
Tarif : Grille 10
Lieu : Maison des Associations

GYM DOUCE

Thierry Chardon
Lundi de 10h30 à 11h30
Mercredi de 18h à 19h
Tarif : Grille 10
Lieu : Maison des Associations

POTERIE

Nolwenn Airieau
3e Samedi du mois
de 14h à 17h
Tarif : Grille 10
Lieu : Salle St Agnan

RELIURE

Valérie Servien
1 Vendredi par mois
de 10h à 12h et 14h à 17h
Tarif : Grille 11
Lieu : Atelier de St Martin

DANSES DE SOCIÉTÉ

Nicole Dréosto
Jeudi de 19h à 20h
Tarif : Grille 10
Lieu : Maison des Associations

BADMINTON

Lundi de 19h30 à 21h30
Mercredi de 19h30 à 21h30
Tarif : Grille 15
Lieu : Salle Polyvalente



ESCRIME

Comité Escrime Drôme Ardèche
Vendredi de 19h30 à 20h30
(jour sous réserve)
Tarif : Grille 11 + licence
Lieu : Maison des Associations

DANSE FOLK

Nicole Dréosto
Jeudi de 20h à 21h30
Tarif : Grille 11
Lieu : Maison des Associations

HATHA YOGA

Marjorie Massot
Lundi de 18h à 19h30
interruption hivernale (Janv-Mars)
Tarif : Grille 10
Lieu : Maison des Associations

RENFORCEMENT

Valentine Fournier
Vendredi de 10h à 11h
Tarif : Grille 10
Lieu : Salle des Aubanneaux

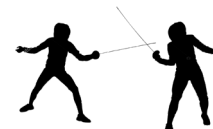
TAÏ CHI et QI GONG

Christiane Crépeau
Déb : Vendredi de 9h à 10h
Conf : Vendredi de 9h30 à 11h
Tarif Débutants : Grille 13
Tarif Confirmés : Grille 14
Lieu : Maison des Associations

ACTIVITÉS ENFANTS 2025-2026

ESCRIME

Comité Escrime Drôme Ardèche
De 6 à 10 ans
Vendredi de 17h30 à 18h30
De 11 à 15 ans
Vendredi de 18h30 à 19h30
(jour sous réserve)
Tarif : Grille 3 + licence
Lieu : Maison des Associations



DANSE ET GYM AÉRIENNE

Valentine Fournier
À partir de 5 ans
Mercredi de 16h30 à 17h30
À partir de 8 ans
Mercredi de 17h45 à 18h45
Tarif : Grille 2
Lieu : Salle des Aubanneaux



YOGA DES ENFANTS

Marjorie Massot
Lundi de 17h à 18h
interruption hivernale (Janv-Mars)
Tarif : Grille 2
Lieu : Maison des Associations



BABYGYM

Valentine Fournier
De 1 à 3 ans
Jour à définir de 10h à 11h
Tarif : Grille 2
Lieu : Salle des Aubanneaux



DANSE

Pauline Detroyat
Éveil à la danse - 4/5 ans
Mercredi de 10h à 11h
Initiation à la danse - 6/7 ans
Mercredi de 11h à 12h
Jazz - 8/10 ans
Mercredi de 13h à 14h
Tarif : Grille 2
Lieu : Maison des Associations

JUDO

Robert Basaricek
groupe 1
Mardi de 17h30 à 18h30
groupe 2
Mardi de 18h30 à 19h30
Tarif : Grille 2 + licence 66 €
Lieu : Maison des Associations



ARTS DU SPECTACLE

Fanny Chenivresse/Valentine Fournier
à partir de 8 ans
Jeudi de 17h à 18h
Tarif : Grille 3
Lieu : Maison des Associations





PROGRAMME DES ACTIVITÉS

Saison 2025-2026

INSCRIPTIONS :

Au forum des associations le samedi 6 septembre.

À la Maison de l'Aventure le mercredi 10 septembre.

Dans la boîte aux lettres de la MPT dans le hall de la mairie de La Chapelle.

2 séances d'essai = pas de cotisation, mais adhésion obligatoire (assurance)

Cas particuliers possibles : 1 semaine sur deux, ou deux activités une semaine sur deux, ou au trimestre... Nous contacter.

NOUVEAU :



Ce picto vous informe que l'activité peut être accessible en navette.
Profitez du service, c'est 1 € le trajet !

La Maison Pour Tous est gérée par une toute (trop) petite équipe de bénévoles.

Ainsi le conseil d'administration est ouvert à toutes les bonnes volontés :

référénts d'activités, membres ou coups de mains ponctuels...

N'hésitez pas, contactez-nous, et en plus on est gentils.

Association Maison Pour Tous - Avenue des acacias - 26420 La Chapelle en Vercors

mptchapelle@free.fr - <http://mptchapelle.fr/nf>

Siret 388 639 932 000 10 - APE 9499Z

COTISATIONS ENFANTS 2025-2026

Enfants - grille 2							
Yoga - Judo - Gym Aérienne - Babygym - Danse							
Quotient	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7
Tarif	77 €	92 €	111 €	133 €	160 €	192 €	230 €

Enfants - grille 3							
Escrime - Arts du spectacle							
Quotient	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7
Tarif	83 €	100 €	120 €	143 €	172 €	207 €	248 €

Enfants - grille 5							
Badminton							
Quotient	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7
Tarif	20 €	24 €	29 €	35 €	41 €	50 €	60 €

Licence Judo et adhésion au Dojo de Villard de Lans : 66 €
Licence escrime : entre 15 € et 40 €.

Mémor calculs des tranches de quotient et réductions							
Quotient familial mensuel				Réduction des cotisations pour activités multiples au sein d'un même foyer			
Q1	0 €	379 €		Activités	Réduction par activité	Réduction totale	
Q2	380 €	599 €					
Q3	600 €	839 €					
Q4	840 €	1 119 €		2	8 €	16 €	
Q5	1 120 €	1 419 €		3	16 €	48 €	
Q6	1 420 €	1 749 €		4	24 €	96 €	
Q7	1 750 €			5 et +	24 €	N x 24	

Adhésion à l'association : annuelle, du 1 ^{er} septembre au 31 août			
Enfants	9 €	Adultes	18 €
		Famille	30 €

COTISATIONS ADULTES 2025-2026

Adultes - grille 10							
Danses Sté - Stretching - Gym douce - Yoga - Poterie - Rento							
Quotient	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7
Tarif	87 €	104 €	125 €	150 €	180 €	216 €	260 €

Adultes - grille 11							
Chorale - Danse Folk - Reliure - Escrime							
Quotient	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7
Tarif	99 €	119 €	143 €	171 €	205 €	246 €	296 €

Adultes - grille 13							
Tai Chi débutants 1h							
Quotient	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7
Tarif	51 €	61 €	73 €	88 €	106 €	127 €	152 €

Adultes - grille 14							
Tai Chi confirmés 1h30							
Quotient	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7
Tarif	62 €	74 €	89 €	107 €	129 €	154 €	185 €

Adultes - grille 15							
Badminton							
Quotient	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7
Tarif	33 €	40 €	48 €	57 €	68 €	82 €	99 €

Adultes - grille 18							
Activités Été (6 séances) : Stretching (1h) - Yoga (1h30)							
Quotient	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7
1h	18 €	22 €	26 €	31 €	37 €	45 €	54 €
1h30	20 €	24 €	29 €	35 €	41 €	50 €	60 €