

ACTIVITÉS ADULTES 2024-2025

STRETCHING

Thierry Chardon

Lundi de 9h30 à 10h30

Mercredi de 19h à 20h

Tarif : Grille 10

Lieu : Maison des Associations



Mercredi de 20h30 à 21h50

Tarif : Grille 10

Lieu : SdF Saint-Martin,

1h20, 3 mercredis par mois

GYM DOUCE

Thierry Chardon

Lundi de 10h30 à 11h30

Mercredi de 18h à 19h

Tarif : Grille 10

Lieu : Maison des Associations



HATHA YOGA

Marjorie Massot

Lundi de 18h à 19h30

interruption hivernale (Janv-Mars)

Tarif : Grille 10

Lieu : Maison des Associations

TAÏ CHI et CHI QONG

Christiane Crépeau

Déb : Vendredi de 9h à 10h

Conf : Vendredi de 9h30 à 11h

Tarif : Débutants : Grille 13

Confirmés : Grille 14

Lieu : Maison des Associations



CHORALE

Bernard Paccard

Vendredi de 18h30 à 20h

3 séances par mois

Tarif : Grille 11

Lieu : Maison des Associations



BADMINTON

Lundi de 19h30 à 21h30

Mercredi de 19h30 à 21h30

Tarif : Grille 15

Lieu : Salle Polyvalente



MULTI ARTS (peinture, reliure, linogravure, poterie)

8 samedis (3h) dans l'année

Tarif : Grille 16

Lieux : Ateliers des artisans
et autres lieux



DANSES DE SOCIÉTÉ

(tango, rock,
pasodoble, valse...)

Nicole Dréosto

Jeudi de 19h à 20h

Tarif : Grille 10

Lieu : Maison des Associations



DANSE FOLK

Nicole Dréosto

Jeudi de 20h à 21h30

Tarif : Grille 11

Lieu : Maison des Associations



JUDO ADULTES

Robert Basaricek

Jeudi de 18h à 18h45

Tarif : Grille 10

Lieu : Maison des Associations

NOUVEAUTÉ



ACTIVITÉS ADULTES 2024-2025

RELIURE

Valérie Servien

Vendredi de 14h à 17h

1 vendredi par mois

Tarif : Grille 10

Lieu : Atelier de St Martin

POTERIE

Nolwenn Airieau

Samedi de 14h à 17h

1 samedi par mois

Tarif : Grille 10

Lieu : Salle polyvalente



ACTIVITÉS ENFANTS 2024-2025

GYM PÔLE

à partir de 7 ans

Valentine Fournier

Mercredi de 17h45 à 18h45

Tarif : Grille 2

Lieu : Salle des Aubanneaux



GYM AÉRIENNE

à partir de 5 ans

Valentine Fournier

Mardi de 17h45 à 18h45

Tarif : Grille 2

Lieu : Salle des Aubanneaux

JUDO 1 SÉANCE

Robert Basaricek

groupe 1 :

Mardi de 17h30 à 18h30

groupe 2 :

Mardi de 18h30 à 19h30

Tarif : Grille 2 + licence

Lieu : Maison des Associations



JUDO 2 SÉANCES

Robert Basaricek

groupe 1 :

Mardi de 17h30 à 18h30

groupe 2 :

Mardi de 18h30 à 19h30

+ Jeudi de 17h00 à 18h00

Tarif : Grille 4 + licence

Lieu : Maison des Associations



POTERIE

Nolwenn Airieau

Samedi de 10h à 11h30

1 samedi par mois

Tarif : Grille 1

Lieu : Salle polyvalente



SPORTS CO

6/10 ans

Valentine Fournier

Vendredi de 17h à 18h

Tarif : Grille 2

Lieu : Salle Polyvalente

YOGA DES ENFANTS

Marjorie Massot

Lundi de 17h à 18h

interruption hivernale (Janv-Mars)

Tarif : Grille 2

Lieu : Maison des Associations





PROGRAMME DES ACTIVITÉS

Saison 2024-2025

INSCRIPTIONS :
 Au forum des associations le samedi 7 septembre.
 À la maison de l'Aventure le mercredi 11 septembre.
 Dans la boîte aux lettres de la MPT dans le hall de la mairie de La Chapelle.
 2 séances d'essai = pas de cotisation, mais adhésion obligatoire (assurance)
 Cas particuliers possibles : 1 semaine sur deux, ou deux activités une semaine sur deux, ou au trimestre... Nous contacter.

NOUVEAU :
 Ce picto vous informe que l'activité peut être accessible en navette.
 Profitez du service, c'est 1 € le trajet !

La Maison Pour Tous est gérée par une toute (trop) petite équipe de bénévoles.
 Ainsi le conseil d'administration est ouvert à toutes les bonnes volontés :
 référents d'activités, membres ou coups de mains ponctuels...
 N'hésitez pas, contactez-nous, et en plus on est gentils.

Association Maison Pour Tous - Avenue des acacias - 26420 La Chapelle en Vercors
 mptchapelle@free.fr - <http://mptchapelle.fr/nf>
 Siret 388 639 932 000 10 - APE 9499Z

COTISATIONS ENFANTS 2024-2025

Enfants - grille 1		Poterie					
Quotient	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7
Tarif	50 €	60 €	72 €	86 €	104 €	124 €	149 €

Enfants - grille 2		Yoga - Judo 1 séance - Sports CO - Gym Aérienne et Pole					
Quotient	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7
Tarif	75 €	90 €	108 €	130 €	156 €	187 €	224 €

Enfants - grille 3		Judo 2 séances					
Quotient	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7
Tarif	86 €	103 €	124 €	149 €	178 €	214 €	257 €

Enfants - grille 4		Badminton					
Quotient	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7
Tarif	106 €	127 €	153 €	183 €	220 €	264 €	317 €

Enfants - grille 5		Badminton					
Quotient	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7
Tarif	27 €	32 €	39 €	47 €	56 €	67 €	81 €

Licence Judo et adhésion au Dojo de Villard de Lans : 63 €

Mémo calculs des tranches de quotient et réductions

Quotient familial mensuel		Réduction des cotisations pour activités multiples au sein d'un même foyer		Réduction totale	
de	à	Activités	Réduction par activité	Réduction totale	Réduction N x 24
Q1	0 €	379 €			
Q2	380 €	599 €			
Q3	600 €	839 €			
Q4	840 €	1 119 €	2	8 €	16 €
Q5	1 120 €	1 419 €	3	16 €	48 €
Q6	1 420 €	1 749 €	4	24 €	96 €
Q7	1 750 €		5 et +	24 €	N x 24

Adhésion à l'association : annuelle, du 1 ^{er} septembre au 31 août	
Enfants	9 €
Adultes	18 €
Famille	30 €

COTISATIONS ADULTES 2024-2025

Adultes - grille 10		Dances Sté - Stretching - Gym douce - Yoga - Reliure - Poterie					
Quotient	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7
Tarif	85 €	102 €	122 €	147 €	176 €	212 €	254 €

Adultes - grille 11		Chorale - Danse Folk					
Quotient	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7
Tarif	92 €	110 €	132 €	159 €	191 €	229 €	275 €

Adultes - grille 13		Tai Chi débutants 1h					
Quotient	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7
Tarif	50 €	60 €	72 €	86 €	104 €	124 €	149 €

Adultes - grille 14		Tai Chi confirmés 1h30					
Quotient	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7
Tarif	60 €	72 €	86 €	104 €	124 €	149 €	179 €

Adultes - grille 15		Badminton					
Quotient	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7
Tarif	32 €	38 €	46 €	55 €	66 €	80 €	96 €

Adultes - grille 16		Multi - Arts (8 séances sur l'année)					
Quotient	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7
Tarif	170 €	204 €	245 €	294 €	353 €	423 €	508 €

Adultes - grille 17		Multi - Arts (à l'activité, tarif pour 2 séances)					
Quotient	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7
Tarif	51 €	61 €	73 €	88 €	106 €	127 €	152 €

Adultes - grille 18		Activités Été (6 séances) : Stretching (1h) - Yoga (1h30)					
Quotient	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7
1h	17 €	20 €	24 €	29 €	35 €	42 €	51 €
1h30	19 €	23 €	27 €	33 €	39 €	47 €	57 €