Activités adultes 2023-2024

Stretching
Thierry Chardon
lundi de 9h30 à 10h30
mercredi de 19h à 20h
Tarif : de 85 € à 254 € selon QF
Lieu : Maison des Associations

Stretching
Thierry Chardon
mercredi de 20h30 à 21h50
Tarif : de 85 € à 254 € selon QF
Lieu : SdF Saint-Martin,
1h20, 3 mercredis par mois

Gym douce
Thierry Chardon
lundi de 10h30 à 11h30
Tarif : de 85 € à 254 € selon QF
Lieu : Maison des Associations

Hatha Yoga
Marjorie Massot
lundi de 18h15 à 19h45
interruption hivernale (Jan-Mars)
Tarif : de 85 € à 254 € selon QF
Lieu : Maison des Associations

Multi'Arts (peinture, aquarelle, reliure, linogravure, vitrail)
8 samedis matin (3h) dans l'année
Tarif : de 170 € à 508 €
Lieux : Maison de l'Aventure
et ateliers des artisans

Danses de société (tango, rock, pasodoble, valse…)
Nicole Dréosto
jeudi de 19h à 20h
Tarif : de 85 € à 254 € selon QF
Lieu : Maison des Associations

Danse folk
Nicole Dréosto
jeudi de 20h à 21h30
Tarif : de 97 € à 290 € selon QF
Lieu : Maison des Associations

Tai Chi et Chi Qong
Christiane Crépeau
vendredi de 9h00 à 10h30
Tarif : 60 € à 179 € selon QF
Lieu : Maison des Associations

Badminton
lundi de 19h30 à 21h30
mercredi de 19h30 à 21h30
Tarif : de 32 € à 96 € selon QF
Lieu : Salle Polyvalente

Judo adultes
Robert Basaricek
jeudi de 18h à 18h45
Tarif : de 85 € à 254 € selon QF
Lieu : Maison des Associations

Activités enfants 2023-2024

Gym pole
Valentine Fournier
mercredi de 15h15 à 16h45
Tarif : de 86 € à 257 € selon QF
Lieu : Salle des Aubanneaux

Gym aérienne
Valentine Fournier
mercredi de 14h à 15h
Tarif : de 75 € à 224 € selon QF
Lieu : Salle des Aubanneaux

Arts Plastiques
Jeanne Dorin
groupe 1 : vendredi de 17h à 18h
groupe 2 : vendredi de 18h à 19h
1 vendredi sur 2 !
Tarif : de 50 € à 149 € selon QF
Lieu : Maison de l'Aventure

Théâtre et Musique
Fanny Antoine & Michel Fontaine
vendredi de 17h à 19h
1 vendredi sur 2 !
Tarif : de 75 € à 224 € selon QF
Lieu : Maison de l'Aventure

Judo 1 séance
Robert Basaricek
groupe 1 : mardi de 17h30 à 18h30
groupe 2 : mardi de 18h30 à 19h30
Tarif : de 75 € à 224 € selon QF+ licence
Lieu : Maison des Associations

Judo 2 séances
Robert Basaricek
groupe 1 : mardi de 17h30 à 18h30
groupe 2 : mardi de 18h30 à 19h30
+ jeudi de 17h00 à 18h00
Tarif : de 106 € à 317 € selon QF + licence
Lieu : Maison des Associations

Sports Co (6-10 ans)
Valentine Fournier
mardi de 17h à 18h
Tarif : de 75 € à 224 € selon QF
Lieu : Salle Polyvalente