



## Activités adultes 2022-2023

### Stretching

Thierry Chardon

**lundi de 9h30-10h30**

**mercredi de 19h-20h**

*Tarif* : de 92€ à 166€ selon QF

*Lieu* : Maison des Associations

### Gym douce

Thierry Chardon

**lundi de 10h30 à 11h30**

*Tarif* : de 92€ à 166€ selon QF

*Lieu* : Maison des Associations

### Yoga

Marjorie Massot

**lundi de 18h30 à 20h00**

Interruption hivernale des cours.

*Tarif* : de 92€ à 166€ selon QF

*Lieu* : Maison des Associations

### Yoga sur chaise

Marjorie Massot

**1h30, horaire à déterminer**

Interruption hivernale des cours.

*Tarif* : de 92€ à 166€

Contactez la Maison Pour Tous

si vous êtes intéressé

*Lieu* : Maison des Associations

### Danse de société

Nicole Dréosto

**jeudi de 19h à 20h**

*Tarif* : de 92€ à 166€ selon QF

*Lieu* : Maison des Associations

### Danse folk

Nicole Dréosto

**jeudi de 20h à 21h30**

*Tarif* : de 104€ à 188€ selon QF

*Lieu* : Maison des Associations

### Renforcement adultes

Valentine Fournier

**vendredi de 17h30 à 18h30**

*Tarif* : de 92€ à 166€ selon QF

*Lieu* : Maison des Associations

### Tai Chi et Chi Qong

Christiane Crépeau

**débutants : vendredi de 9h à 10h30**

**confirmés : vendredi de 10h00 à 11h30**

30 minutes de pratique commune entre les deux groupes. Interruption hivernale (janvier février)

*Tarif* : de 60€ à 124€ selon QF

*Lieu* : Maison des Associations

### Badminton

**lundi de 19h30 à 21h30**

**mercredi de 19h30 à 21h30**

*Tarif* : de 34€ à 61€ selon QF

*Lieu* : Salle polyvalente



## Activités enfants 2022-2023

### **Gym pole**

Valentine Fournier

**mercredi de 14h à 15h30**

*Tarif* : de 92€ à 166€ selon QF

*Lieu* : Maison des Associations

### **Théâtre et Arts Plastiques**

Jeanne Dorin et Mallaury Buigues

**groupe 1 : vendredi de 17h à 18h**

**groupe 2 : vendredi de 18h à 19h**

*Tarif* : de 80€ à 146€ selon QF

*Lieu* : Maison de l'Aventure

### **Judo 1 séance**

Robert Basaricek

**groupe 1 : mardi de 17h30 à 18h30**

**groupe 2 : mardi de 18h30 à 19h30**

*Tarif* : de 80€ à 146€ selon QF + licence

*Lieu* : Maison des Associations

### **Judo 2 séances**

Robert Basaricek

**groupe 1 : mardi de 17h30 à 18h30**

**groupe 2 : mardi de 18h30 à 19h30**

**+ jeudi de 17h30 à 18h30**

*Tarif* : de 110€ à 196€ selon QF + licence

*Lieu* : Maison des Associations