

**Ateliers d’initiation Numérique**

* 15 séances de 2h30 gratuites
* Pour toute personne de plus de 60 ans
* A la Chapelle en Vercors
* De janvier à mai 2020

**Info collective** : Présentation du dispositif aux personnes, test de niveau, constitution des groupes, inscriptions

Séance 1. Présentation du dispositif en détail : présentation des objectifs, du contenu, du calendrier, de la méthode – Introduction à la Culture Numérique : Histoire de l’informatique

Séance 2. Culture Numérique (suite) : Histoire de l’informatique - Vocabulaire

Séance 3. Découvrir et manipuler les différents matériels : ordinateur – tablette – imprimante – imprimante 3 D – smartphone

Séance 4. Manier la souris – se servir du clavier – découvrir l’interface de Windows et Linux

Séance 5. Rédiger un document (partie 1) : découverte du traitement de texte

Séance 6. Rédiger un document (partie 2) : créer un document avec Word – créer et ranger ses dossiers

Séance 7. Naviguer sur Internet (partie 1) : Découvrir le monde d’Internet, des usages possibles, apprendre à naviguer sur le Web

Séance 8. Naviguer sur Internet (partie 2) : Apprendre à chercher des informations sur le Web - Créer ou gérer son identité numérique

Séance 9. Communiquer par mails (partie 1) : créer et configurer son adresse mail

Séance 10. Communiquer par mails (partie 2) : Ecrire des messages – gérer sa messagerie

Séance 11. Envoyer/recevoir/gérer des pièces jointes

Séance 12. Communiquer avec Skype

Séance 13**.** Réaliser ses démarches CARSAT (partie 1) : Création du compte personnel - Découverte des services en ligne

Séance 14. Réaliser ses démarches CARSAT (partie 2) : Réaliser son bilan de prévention - S’inscrire dans les différents ateliers proposés

Séance 15. Réaliser ses démarches CARSAT (partie 3) : Synthèse de la formation – Bilan des compétences – Bilan final et enquête de satisfaction – présentation des ateliers du CRM/MSAP, notamment l’e-administration, pour des suites individuelles ou collectives possibles