

Licence annuelle Club Alpin Français :  
enfant : 50 € environ - adulte : 75 € environ

Adhésion annuelle Maison de l'Aventure :  
enfant : 9 € - famille : 26 €

Adhésion annuelle Maison Pour Tous :  
enfant : 9 € - adulte : 18 € - famille : 30 €

## MAIS PAS QUE : C'EST AUSSI ... UN ESPACE DE VIE

### - Des projections de cinéma

Des séances de cinéma organisées à 20h30 dans les salles des fêtes de Vassieux, St Martin & La Chapelle en Vercors  
Tarif plein : 6,50 € - réduit : 5,50 € - groupe : 4,50 €  
cartes de fidélité disponibles à l'entrée

### - Un studio de radio associatif Maison de l'Aventure

### - Un Accueil de Loisirs Sans Hébergement Les Marmottons / Maison de l'Aventure accueil périscolaire et extrascolaire

### - Un local pour les ados : Ad'Air

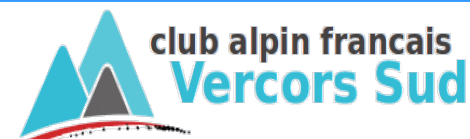
Pour rendre les jeunes acteurs de leurs projets et actifs au sein du territoire, ou pour se retrouver...

### - Une recyclerie associative : La Piste reCyclable

Pour Réutiliser, Réparer, Recycler  
Ouvre jeudi et samedi de 9h30 à 11h30  
Avenue des gentianes - La Chapelle en Vercors  
Organise des ateliers de réparation de matériel  
Aide et soutient des projets et initiatives d'intérêt local

# PROGRAMME D'ACTIVITÉS 2018 / 2019 - VERCORS SUD

Inscriptions : Maison de l'Aventure  
mercredi 5 septembre 14h00 à 18h00  
samedi 8 septembre 14h00 à 19h00



## Club Alpin Français

cafvercorsud@orange.fr 06 07 23 48 44



## Maison de l'Aventure

info@marmottons.com 04 75 48 22 38



## Maison Pour Tous

mptchapelle@free.fr mptchapelle.fr.nf

Pour votre inscription, pensez à :

- Un justificatif de quotient familial récent (CAF ou fiscal)
- Un ou plusieurs chèques pour un règlement échelonné
- Un certificat médical récent pour les activités sportives

Coupons Sport, Carte M'RA, Chèques Top Dep'art & ANCV acceptés



## FOL 26

FÉDÉRATION DES ŒUVRES LAÏQUES DE LA DRÔME



# ACTIVITES ADULTES

## CLUB ALPIN FRANÇAIS VERCORS SUD :

Créneau Libre escalade en salle pour adulte chaque mardi soir :  
de 19h30 à 21h30 - Inclus dans la licence  
Cours escalade adulte possible pour autonomie vers créneau  
libre et découverte en milieu naturel.  
Cotisation : 90 € pour 6 séances + licence

## MAISON POUR TOUS :

### ARTS PLASTIQUES

1 vendredi sur 2 - 18h45 à 20h45  
92 à 166 € selon QF

### YOGA

lundi 19h30 à 21h00  
104 à 188 € selon QF

### GYM TONIQUE, STEP

mardi 19h30 à 20h30  
80 à 144 € selon QF

### TAI CHI CHUAN

vendredi 9h00 à 10h30 (débutants)  
vendredi 10h00 à 11h30 (avancé)  
80 à 144 € selon QF

### STRETCHING

lundi 9h30 à 10h30  
mercredi 19h15 à 20h15  
1 cours : 92 à 166 € selon QF  
2 cours : 161 à 290 € selon QF

### GYM

mercredi 20h15 à 21h15  
92 à 166 € selon QF

### BADMINTON

lundi 20h30 à 22h30  
mercredi 20h30 à 22h30  
34 à 61 € selon QF

### DANSE

classique / jazz / société  
horaires à déterminer selon les inscrits  
1 cours : 92 à 166 € selon QF  
2 cours : 161 à 290 € selon QF

### MEDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

adultes - enfants : modalités à déterminer

# ACTIVITES ENFANTS / ADOS

## CLUB ALPIN FRANÇAIS VERCORS SUD :

4 groupes selon l'âge et le niveau :  
Mardi soir 17h30 à 19h00 : 8-10 ans  
Jeudi soir 17h00 à 18h15 : 6-8 ans  
Jeudi soir 18h15 à 19h45 : 12-15 ans  
Vendredi soir 17h30 à 19h00 : 10-12 ans  
Cotisation : 180 € \* + licence  
\* 165 € à partir du deuxième enfant inscrit

Environ 15 séances en salle hors vacances scolaires,  
des initiations spéléo, ski de rando nordique, raquettes,  
canyon sur 7 / 8 jours de week-end ou le mercredi.

Des stages pour les plus grands à partir de 10 ans ou 12 ans :  
- spéléo 2 jours sur le Vercors à l'automne : 60 €  
- ski de rando nordique 2 jours : 60 €  
- escalade 3 ou 4 jours durant un grand WE du printemps : 90 €  
- canyon 5 jours en été : 200 €

## MARMOTTONS / ADAIR (Maison de l'Aventure) :

### ATELIER CIRQUE

salle polyvalente - La Chapelle en Vercors  
4 groupes selon l'âge et le niveau :  
mercredi 16h30 à 17h30 & 17h30 à 19h00  
jeudi 17h00 à 18h00 & 18h00 à 19h00  
95 € à 260 € selon QF - de 4 à 17 ans

## MAISON POUR TOUS :

### ARTS PLASTIQUES

1 vendredi sur 2 - 17h00 à 18h30  
83 à 149 € selon QF - de 6 à 10 ans

### THEATRE - découverte par le jeu

lundi 17h30 à 18h45  
83 à 149 € selon QF - de 7 à 10 ans

### BADMINTON

lundi 20h30 à 22h30  
mercredi 20h30 à 22h30  
31 à 55 € selon QF

### JUDO

mardi 17h00 à 18h00 & 18h00 à 19h00  
83 à 149 € selon QF + licence (38 €)

### DANSE

Expression corporelle / classique / jazz / société  
horaires à déterminer selon les inscrits  
1 cours : 83 à 149 € selon QF  
2 cours : 145 à 261 € selon QF

### MEDITATION DE PLEINE CONSCIENCE

adultes - enfants : modalités à déterminer